

Lebensstil und Wohlbefinden: Logotherapie bei psychosomatischen Störungen

Autor: **Elisabeth Lukas**

Verlag: **Profil Verlag**

Jahr: 2002-07

ISBN: 3890195350



Wer mit Psychosomatik- Patienten zu tun hat, weiß dass es bei diesen um eine Umstellung von Lebensstilen geht. Die bekannte FRANKL- Schülerin E. LUKAS geht zunächst von der Anthropologie der Existenzanalyse und Logotherapie, vom Willen zum Sinn aus.

Sie bietet jedoch auch ganz praktische Werkzeuge um über die Veränderung kleiner habits zu großen Erfolgen zu gelangen. Eine gelungene Kombination von Existenzanalyse und Logotherapie mit verhaltenstherapeutischen Verfahren!

Vogelhuber Martin, Dr.

