



Narziss  
Caravaggio (1571 – 1610)

# Workshop

## Narzissmus bei Führungskräften



Werner Berschneider

## Sinnorientierung in der Wirtschaft

a) Beitrag der Gesellschaft:

§ Bewusstheit: Wir leben inmitten unserer Wirtschaft

§ Zustand der Wirtschaft → unsere Lebensqualität

§ Wofür ist Wirtschaft da?

§ Wem soll sie dienen?

§ Was ist erwünscht?

§ Was soll geächtet werden?

Schlüssige  
Antworten

## Sinnorientierung in der Wirtschaft

b) Beitrag der Unternehmen:

§ Sinnvolle Ziele / sinnvolle Vision

§ Sinnvoller Geschäftszweck (Mission)

§ Verhaltenskodex (geschrieben + gelebt)  
(Unternehmensphilosophie / Führungsleitlinien)

§ Wertesystem:

dauerhaft / verbindlich / nicht relativierbar

## Sinnorientierung in der Wirtschaft

c) Beitrag der Führungskräfte:

- § Fachliche Kompetenz
- § Soziale Kompetenz
- § Emotionale Kompetenz
- § Sinnkompetenz
- § Geistvoll führen

„Der Geist sei Führer.“ Seneca



## Die Entwicklung von Narzissmus

- § Ungünstige Bindungsmuster
- § Misshandlung / Missbrauch / Verwahrlosung
- § Idealisierung / Verwöhnung
- § Entwicklung eines „falschen Selbst“
- § Beschämende Ereignisse
- § Geringe Mentalisierungsfähigkeit

## Die Entwicklung von Narzissmus

### Bindungsmuster

- § sicher gebunden
- § unsicher vermeidend
- § unsicher ambivalent
- § desorganisiert / desorientiert
  
- § Sicher gebunden:  
gute Affektregulation.

## Die Entwicklung von Narzissmus

- § Idealisierung: mein kleiner Prinz
- § Kombination aus Distanz und Verwöhnung

Welt am Sonntag



01. August 2010

## Zur Entwicklung von Narzissmus

- § Geringe Mentalisierungsfähigkeit
- § Verstehen, was im Kopf und im Herzen eines anderen vorgeht; insbes. seine:
  - § Ziele, Wünsche, Absichten, Gedanken, Überzeugungen und Gefühle
  - § Mentalisierungsfähigkeit ermöglicht Affektregulation

## Die Entwicklung von Narzissmus

Entwicklung eines „falschen Selbst“

- § Besonders begabte, einfühlsame Kinder
- § Kind geht übertrieben auf Bedürfnisse der Eltern ein

## Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

Mega-Entwicklungen

- § Globalisierung
- § Individualisierung
- § Ökonomisierung
- § Banalisierung

unterstützen Narzissmus

## Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

- § Suche nach Lust / Event
- § Jugend: Sei cool! – Folge:
  - ∅ Gefühlsleben ↓
  - ∅ Beziehungsfähigkeit ↓
  - ∅ Liebesfähigkeit ↓
- § Computerspiele: unverletzlich, unangreifbar, omnipotent

## Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

- § Jugendkult (for ever young)
- § z.T. grotesk jugendlicher Lebensstil (for ever punk)
- § „Unfähigkeit“ zu altern – Schönheitsoperationen
- § Übertriebene Betonung von
  - ∅ Körper
  - ∅ Schönheit
  - ∅ Erscheinung



Äußere Werte

## Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

Erziehungsstil:

- § Selbstüberschätzung fördern
- § Meine Kinder sind besser...
- § Meine Kinder können alles erreichen  
(ohne Anstrengung)
- § Darstellung der Fähigkeiten nach außen
- § Kind als Schaustück

## Schlüsse für die Erziehung

- § Zwei Sehnsüchte ermöglichen:  
Potenzial entfalten + Gebunden bleiben
- § Biete sichere Bindung an  
(mindestens eine Bezugsperson)
- § Gute Affektspiegelung
- § Vermeide Kränkungen / Beschämungen
- § Kombination: Wärme + „Strenge“ (Konsequenz)



## Schlüsse für die Erziehung

- § Keine Idealisierung / keine permanente Überschätzung (Prinzessin / Prinz)
- § Mentalisierungsfähigkeit unterstützen
- § Dem Zeitgeist entgegenwirken:  
Sinnorientierung

## Leben im Umfeld eines Narzissten

Gefahren:

- § Idealisierung – Entwertung
- § Kränkungen
- § Emotionale Kälte
- § Ausgenutzt werden
- § Anspruchsdenken  
Anspruchshaltung



## Leben im Umfeld eines Narzissten

Empfehlungen:

- § Gehe nie zum Fürst, wenn du nicht gerufen wirst.
- § Klären: als Günstling leben?
- § Nicht spekulativ bewundern (Honig ums Maul)
- § Die Bedürftigkeit (den leidenden Menschen im N.) und seine Not sehen
- § Wenn möglich: angemessene Zuwendung und Wertschätzung

## Leben im Umfeld eines Narzissten

Empfehlungen:

- § Probleme beim Narzissten lassen, wo sie auch hingehören – Grenzen setzen
- § Ihn nicht ändern wollen
- § Abgrenzen: Sei mutig (gerade wenn du Angst hast)
- § Keine Macht einräumen
- § Verzicht auf Rache
- § Eigene Unabhängigkeit erhalten:  
geistig / wirtschaftlich / emotional

# Leben als Narzisst

## Leben im Umfeld eines Narzissten

Sinnorientierung

